



19 декабря 2024

Ставропольский Самарской области

М.П.

Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валу

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,89	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,1	1,20	13,34	67	Чай с молоком	180	3,85
9,82	10,57	60,29	478	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	6,86	84	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	6,86	84	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
0,4	3,003	5,668	53,564	Салат из белокочанной капусты	40	1,4
1,44	2,63	10,5	145	Суп картофельный с клецками	190	20,00
3,06	7,73	62,68	327,00	Каша гречневая рассыпчатая	130	15,75
8,94	10,17	9,45	158,00	Палочки с крупой с соусом	80	20,15
	0,05	15,0	67	Чай с сахаром	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
16,21	24,24	121,1	883,26	Итого	660	
Стоимость комплекса (руб.): 66,21						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Плюшка Московская	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

<u>Ужин</u>						
4,5	4,92	29,20	177	Ланчешник с творогом	155	19,52
0,2	0,08	2,00	57	Компот из свежих яблок	180	2,18
10,08	23,02	1,8	260	Печенье	050	15,00
14,76	26,89	44,81	300	Итого	385	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./